

Es ist
alles
zu
viel

Sprich's
dir von der
Seele.



TELEFON ^{CHAT}
MAIL
SEELSORGE
SALZBURG

Mein Seelennotruf. Zu jeder Tag- und
Nachtzeit, vertraulich und kostenlos.
Sprich mit uns, schreib mit uns: **Telefon 142**
Chat und Mail unter **www.ts142.at**



TELEFON CHAT
MAIL
SEELSORGE
SALZBURG



www.ts142.at

zuhören – da sein – begleiten

Vielleicht kennen Sie das Gefühl, wenn einem alles zu viel ist. Was man sich in solchen Situationen wünscht: Ein offenes Ohr, das zuhört und sich einfühlt. Ein menschliches Gegenüber, das einfach da ist. Und wie gut es tut, wenn aus Worten Wege werden, Wege der Begleitung.

**Sprich's dir von der Seele.
Schreib's dir von der Seele.**



anrufen » 142

Wenn Sie sich etwas von der Seele reden wollen, wählen Sie einfach 142 Telefonseelsorge. Unser Seelennotruf ist zu jeder Tages- und Nachtzeit erreichbar.



mailen » www.ts142.at

Vielleicht schreiben Sie lieber, was Sie bewegt oder belastet. Sie sind herzlich in der Mailberatung willkommen. Wir antworten innerhalb von 48 Stunden.



chatten » www.ts142.at

Wenn Sie mit uns schreiben wollen, „zeitgleich“, dann freuen wir uns auf die Begegnung im Chat. Wir sind täglich erreichbar. Die aktuellen Chat-Zeiten unter www.ts142.at.